



pilateszeit



PILATESKURSE

AB MONTAG, 19. SEPTEMBER 2016

Zeit	Kurs	Kursort	Kursgröße	Preis/P.
MONTAG				
07:15	GERÄTE Frühstückspilates (30 min.)	pilateszeit Altmünster	max. 4 Pers.	€ 75,-
07:55	GERÄTE	pilateszeit Altmünster	max. 4 Pers.	€ 150,-
09:00	MATTE INTRO/IDEAL Beginner+	Berufsschule 1 Gmunden*	max. 12 Pers.	€ 100,-
17:30	MATTE IDEAL Mittelstufe	Kindergarten Altmünster	max. 12 Pers.	€ 100,-
18:30	MATTE CHALLENGE Fortgeschrittene	Kindergarten Altmünster	max. 12 Pers.	€ 100,-
19:30	MATTE INTRO Beginner	Kindergarten Altmünster	max. 12 Pers.	€ 100,-
DIENSTAG				
18:00	GERÄTE	pilateszeit Altmünster	max. 4 Pers.	€ 150,-
19:15	GERÄTE	pilateszeit Altmünster	max. 4 Pers.	€ 150,-
MITTWOCH				
07:15	GERÄTE Frühstückspilates (30 min.)	pilateszeit Altmünster	max. 4 Pers.	€ 75,-
08:00	GERÄTE	pilateszeit Altmünster	max. 4 Pers.	€ 150,-
10:15	GERÄTE	pilateszeit Altmünster	max. 4 Pers.	€ 150,-
12:15	GERÄTE	pilateszeit Altmünster	max. 4 Pers.	€ 150,-
18:35	GERÄTE	pilateszeit Altmünster	max. 4 Pers.	€ 150,-
19:40	GERÄTE	pilateszeit Altmünster	max. 4 Pers.	€ 150,-
17:30	MATTE INTRO Beginner	Kindergarten Altmünster	max. 12 Pers.	€ 100,-
18:30	MATTE IDEAL Mittelstufe	Kindergarten Altmünster	max. 12 Pers.	€ 100,-
DONNERSTAG				
09:00	MATTE INTRO/IDEAL Beginner+	Berufsschule 1 Gmunden*	max. 12 Pers.	€ 100,-

Kursdauer: 10 x je Kurseinheit 55 min. und nur gegen vorherige Anmeldung!
Einzel-, Duett- oder Privatgruppentraining sowie Restplätze auch auf Anfrage.

Gerätetraining auf allen klassischen Pilates-Geräten wie Reformer, Chair, Ladder Barrel und Cadillac!
Nähtere Infos bei Monika Fercher

INFOS & ANMELDUNG

Monika Fercher » +43 (0)664 51 66 329 » info@pilateszeit.at

Elisabeth Spiessberger » +43 (0)650 34 88 602 » elisabeth@pilateszeit.at

pilateszeit Altmünster » Hofstattstraße 12 » 4813 Altmünster

* **Berufsschule 1** Gmunden » Miller-von-Aichholz-Straße 30 » 4810 Gmunden

www.pilateszeit.at