

Bewegende Momente!



PILATESKURSE

AB MITTWOCH, 27. FEBRUAR 2013

Zeit	Kurs	Kursort	Kursgröße	Kursdauer	Preis/P.
MITTWOCH					
18.00	PILATES Matte/Beginner *	Kindergarten Altmünster	max. 12 Pers.	10 x 55 Min.	€ 100,-
DONNERSTAG					
08.30	PILATES Matte/Beginner *	Cardeapolis Therapiepr. Gmunden	max. 12 Pers.	10 x 55 Min.	€ 100,-
09.30	PILATES für Ü60 *	Cardeapolis Therapiepr. Gmunden	max. 12 Pers.	10 x 55 Min.	€ 100,-

* Anmeldung direkt bei der **TRAINERIN: elisabeth.spieberger@yahoo.de » +43 (0)650 34 88 602**

AB MONTAG, 11. MÄRZ 2013

Zeit	Kurs	Kursort	Kursgröße	Kursdauer	Preis/P.
MONTAG					
17.30	PILATES Matte/Advanced	Kindergarten Altmünster	max. 12 Pers.	10 x 55 Min.	€ 100,-
18.30	PILATES Matte/Beginner	Kindergarten Altmünster	max. 12 Pers.	10 x 55 Min.	€ 100,-
19.30	PILATES Matte/Intermediate	Kindergarten Altmünster	max. 12 Pers.	10 x 55 Min.	€ 100,-

NEU: Gerätetraining auf allen klassischen Pilates Geräten wie Reformer, Chair, Ladder Barrel und Cadillac! Näheres dazu auf www.pilateszeit.at

Einzel-, Duett-, oder Privatgruppentraining sowie Restplätze auch auf Anfrage!