

Bewegende Momente!



www.grafischmiede.net

NEUE PILATESKURSE

AB MONTAG, 17. JÄNNER 2011

Zeit	Kurs	Kursort	Kursgröße	Kursdauer	Preis/P.
MONTAG					
17.30	PILATES Mittelklasse	Kindergarten Altmünster	max. 12 Pers.	10 x 60 Min.	€ 85,-
18.30	PILATES Fortgeschrittene	Kindergarten Altmünster	max. 12 Pers.	10 x 60 Min.	€ 85,-
19.30	PILATES Anfänger	Kindergarten Altmünster	max. 12 Pers.	10 x 60 Min.	€ 85,-
MITTWOCH					
10.30	PILATES & BB für Schwangere	pilateszeit	max. 5 Pers.	10 x 60 Min.	€ 120,-
18.00	PILATES Reformer	pilateszeit	max. 4 Pers.	10 x 60 Min.	€ 120,-
19.15	PILATES Reformer	pilateszeit	max. 4 Pers.	10 x 60 Min.	€ 120,-

EINZEL- ODER DUETT-TRAINING AM REFORMER BZW. BECKENBODENTRAINING NACH VORHERIGER TERMINVEREINBARUNG MÖGLICH!



INFOS & ANMELDUNG

pilateszeit » Monika Fercher » Hofstattstraße 12 » 4813 Altmünster
+43 (0)664 51 66 329 » info@pilateszeit.at » www.pilateszeit.at