

Bewegende Momente!



PILATESKURSE AB MONTAG, 24. SEPTEMBER 2012

NEU: Gerätetraining auf allen klassischen Pilates Geräten wie Reformer, Chair, Ladder Barrel und Cadillac! Näheres dazu auf www.pilateszeit.at

Zeit	Kurs	Kursort	Kursgröße	Kursdauer	Preis/P.
MONTAG					
07.50	PILATES Gerätetraining	pilateszeit	max. 4 Pers.	10 x 55 Min.	€ 120,-
17.30	PILATES Matte/Advanced	Kindergarten Altmünster	max. 12 Pers.	10 x 55 Min.	€ 85,-
18.30	PILATES Matte/Beginner	Kindergarten Altmünster	max. 12 Pers.	10 x 55 Min.	€ 85,-
19.30	PILATES Matte/Intermediate	Kindergarten Altmünster	max. 12 Pers.	10 x 55 Min.	€ 85,-
DIENSTAG					
07.45	PILATES Gerätetraining	pilateszeit	max. 4 Pers.	10 x 55 Min.	€ 120,-
MITTWOCH					
17.00	PILATES Gerätetraining	pilateszeit	max. 4 Pers.	10 x 55 Min.	€ 120,-
18.00	PILATES Gerätetraining	pilateszeit	max. 4 Pers.	10 x 55 Min.	€ 120,-
18.30	RELAX Methoden zum Stressabbau *	Kindergarten Altmünster	max. 12 Pers.	10 x 55 Min.	€ 85,-

Einzel-, Duett-, oder Privatgruppentraining sowie Restplätze auch auf Anfrage!

* Anmeldung für **RELAX**: elisabeth.spiessberger@yahoo.de » +43 (0)650 34 88 602



INFOS & ANMELDUNG

pilateszeit » Monika Fercher » Hofstattstraße 12 » 4813 Altmünster
+43 (0)664 51 66 329 » info@pilateszeit.at » www.pilateszeit.at